



Huisartsenpraktijk | Montfort

Nieuwsbrief

Februari 2026

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Waarom deze nieuwsbrief
- Spoedregeling tijdens de carnavalsdagen
- Vaccinatie tegen pneumokokken
- Wist u dat....???
- Berichten sturen via uw portaal (e-consulten)
- SUN Midden-Limburg
- Even voorstellen: onze co-assistente Nina
- In gesprek met uw huisarts: Samen vooruit denken
- Informeel Zorg Platform

Waarom deze nieuwsbrief

Graag willen we u via deze nieuwsbrief op de hoogte stellen van de nieuwste ontwikkelingen in de huisartsenpraktijk Montfort.

Omdat de praktijk de laatste tijd veel ontwikkelingen doormaakt, zijn we gestart met periodieke nieuwsbrieven, zoals deze. Zoals we nu inschatten, zullen dat er ongeveer vier per jaar zijn. We zullen die nieuwsbrieven via email versturen. Stelt u hier geen prijs op, kunt u dit aangeven via de link onderaan deze email en zullen we u uitschrijven voor de nieuwsbrieven.

Spoedregeling tijdens de carnavalsdagen



Onze huisartsenpraktijk zal gesloten zijn tijdens de carnavalsdagen.

Tijdens het weekend en carnavalsmaandag zal de Spoedpost de dienst doen.

Carnavalsdinsdag neemt onze huisartsenpraktijk waar maar **uitsluitend voor spoed.**

De waarneming is als volgt geregeld:

In geval van spoed kunt u terecht bij

Dag	Datum	Van	Tot	Adres	Telefoon
Vrijdag	13-02-26	17.00u	24.00 u	Spoedpost Nassastraat 79 6043 EB Roermond	0475-771 771
Zaterdag	14-02-26	00.00u	24.00u		
Zondag	15-02-26	00.00u	24.00u		
Maandag	16-02-26	00.00u	24.00u		
Dinsdag	17-02-26	00.00u	08.00u		
Dinsdag	17-02-26	08.00u	17.00u	Huisartsenpraktijk Montfort Julianastraat 6 6065 AM Montfort	0475- 548000
Dinsdag	17-02-26	17.00u	24.00u	Spoedpost Nassastraat 79 6043 EB Roermond	0475- 771 771
Woensdag	18-02-26	00.00u	08.00u		

Op woensdag 18-02-26 vanaf 8.00 uur staan we weer voor u klaar!

We wensen u hele fijne carnavalsdagen toe!

Vaccinatie tegen pneumokokken

Prik tegen pneumokokken 2025

Pneumokokken zijn bacteriën. U kunt er een ernstige ziekte van krijgen, zoals een longontsteking. Mensen van 60 jaar en ouder kunnen er sneller en erger ziek van worden. Na de prik in de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken.

De prik geeft extra bescherming tegen longontsteking



In het najaar van 2025 is er een landelijk tekort aan pneumokokkenvaccins ontstaan, waardoor veel huisartsenpraktijken hun voorraad niet op tijd konden aanvullen.

Dit tekort werd veroorzaakt door een combinatie van een onverwacht hoge opkomst en leveringsproblemen.

Daardoor zijn er helaas mensen zonder prik naar huis gestuurd. Gelukkig zijn de nieuwe vaccins nu weer beschikbaar.

We hebben de mensen die geen prik hebben gehad, maar wel in de doelgroep vallen, gemaild of via brief benaderd.

Wie hebben in het najaar 2025 een uitnodiging gekregen?

- Alle 60-jarigen
- Mensen die 5 jaar geleden een uitnodiging voor de pneumokokken-vaccinatie hebben gehad
- Mensen met een geboortjaar van 1940 en eerder

Denkt u ook recht te hebben op deze prik? Neem dan contact op met onze praktijk, dan kunnen we eventueel een afspraak inplannen.

Wist u dat....???

- Dat als u nog geen patientenportaal

heeft, u dit gemakkelijk kunt aanvragen via [deze link](#)?

- Onze verpleegkundig specialiste Celeste in blijde verwachting is van haar derde kindje en dat ze vanaf 19 maart afwezig zal zijn wegens zwangerschapsverlof?



Berichten sturen via uw portaal (e-consulten)



U kunt via uw portaal uw eigen dossier inzien, labuitslagen raadplegen en herhaalmedicatie bestellen.

Via het portaal kunt u tevens een bericht (e-consult) sturen naar uw huisarts met een korte, niet spoedeisende vraag. Bij vragen over bijvoorbeeld vlekjes, kunt u veilig een foto meesturen. Het sturen van gewone emails is namelijk niet veilig.

Inmiddels wordt er veel gebruik van gemaakt. Immers: u kunt uw vraag stellen wanneer u wilt, hoeft niet in de wachtrij aan de telefoon te wachten én u krijgt, indien van toepassing, bericht als er een reactie klaarstaat.

Ook voor ons zijn er veel voordelen: ook wij kunnen uw bericht lezen en eventueel beantwoorden als daar tijd voor is, de correspondentie komt automatisch in uw dossier en het scheelt veel telefoontjes.

Er zit wel enkele puntjes waar we uw aandacht voor willen vragen, namelijk:

- U kunt via uw portaal geen vraag stellen over een kind of familielid. Die vragen, eventueel foto's en antwoorden komen dan in uw dossier, waardoor vervuiling optreedt. U kunt ook voor uw kind een portaal aanmaken en de correspondentie op uw eigen emailadres binnen laten komen. Hoe u dat moet doen, [leest u hier](#).
- Wat we van u vragen is om de eservice niet te gebruiken om na te vragen wanneer ook alweer uw afspraak is. Daarvoor kunt u de assistente bellen of op uw portaal kijken. Dat laatste kan trouwens alleen als u ook via het portaal die afspraak heeft gemaakt. Het is helaas niet mogelijk voor afspraken die de praktijk voor u heeft gemaakt.
- Ondanks dat we het heel aardig van u vinden, willen we u toch vragen om geen bedankje te sturen via het portaal, want dat komt dan óók in uw dossier.
- Dus het laatste bericht komt altijd van uw huisarts.

SUN Midden-Limburg



Soms komen inwoners in Midden-Limburg in financiële nood.

Een hulp- of dienstverlener kan dan voor een cliënt met urgente noden een aanvraag doen bij Stichting Urgente Noden Midden-Limburg (SUN Midden-Limburg).

Als andere loketten gesloten blijven, bieden wij een financiële bijdrage, een bijdrage in natura of een renteloze lening uit het Sociaal Leenfonds.

SUN Midden-Limburg neemt alleen aanvragen in behandeling afkomstig uit de Midden-Limburgse gemeenten Maasgouw, Echt-Susteren, Roerdalen, Leudal en Nederweert.

Wilt u meer weten, kijk dan op [de website](#).

Even voorstellen: onze co-assistente Nina

Een warm welkom voor Nina, onze co-assistente. Ze stelt zichzelf aan u voor:

De afgelopen maand bent u mij mogelijk al eens tegengekomen in de praktijk. Mijn naam is Nina Dankkaart en ik ben geneeskundestudent aan de Universiteit Maastricht. Momenteel bevind ik mij in de masterfase van de opleiding en loop ik co-schappen: stages binnen en buiten het ziekenhuis waarin wij ervaring opdoen in de patiëntenzorg.



Tot eind februari loop ik hier mijn co-schap huisartsgeneeskunde. Als co-assistent draai ik een eigen spreekuur onder supervisie van de huisarts.

Daarnaast kijk ik mee met de doktersassistenten, ga ik soms mee op huisvisite en help ik bij praktische handelingen, zoals bloedprikken, het maken van een ECG en het uitspuiten van oren.

Zelf woon ik doordeweeks in Maastricht maar ik het weekend ben ik vaak in het mooie Zeeuw-Vlaanderen te vinden, waar ik vandaan kom.

Buiten de studie houd ik me graag bezig met sporten en

bakken.

Ik heb het erg naar mijn zin in de praktijk. Vooral door het vele patiëntencontact maar ook omdat ik nu een beter beeld krijg van het werk in de huisartsenpraktijk en ik overweeg dan ook om mij na mijn studie verder te specialiseren tot huisarts.

Misschien tot ziens in de praktijk!

Eetpunt
MONTFORT

- OP WOENSDAG, 2 OF 3 KEER PER MAAND
- INLOOP VANAF 17:00 UUR, ETEN OM 17:30 UUR
- BIEJ DE VOGEL, MARKT 21, MONTFORT

Aanmelden, allergieën, dieetwensen of vragen?
Marianne Suskens, tel. 06-10925769

Gezond en gezellig!

In gesprek met uw huisarts: Samen vooruit denken



De huisartsen uit de gemeente Roerdalen nodigen u uit om deel te nemen aan de thema-avond:
Samen vooruit denken

Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over het vastleggen van wensen en grenzen voor de toekomst, zodat de zorg altijd aansluit bij wat u belangrijk vindt.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over verschillende zorgopties in de toekomst en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Het is belangrijk om te weten welke keuzes u heeft en wat voor u van betekenis is, zodat de zorg die u ontvangt in de toekomst goed aansluit bij uw persoonlijke behoeften.

Wanneer: Maandag 16-03-2026

Tijd: Vanaf 18.30 uur

Waar: Cultureel Centrum de Beuk, Nieuw Holsterweg 25 6061 EG Posterholt

Programma

Inloop: 18.30 uur

Start presentatie: 19.00 uur

Bezoek informatiemarkt: 20.00 uur

Spreker

Drs.Y. Smeets, kaderarts ouderenzorg

Aanwezig op de infomarkt

Medewers huisartsenpraktijken, netwerk palliatieve zorg, centrum voor levensvragen, vrijwillige palliatieve thuiszorg, de Zorggroep, Proteion, Sociaal team Roerdalen.

Aanmelden

Scan de QR code en vul het formulier in. Of stuur een mail naar karingeraets@medita.nl met vermelding van uw naam, uw huisartsenpraktijk en aantal deelnemers.



Informeel Zorg Platform



burgerkracht Limburg

IZP



Het Informele Zorgplatform (IZP) Roerdalen is een samenwerkingsverband van organisaties die vrijwilligers inzetten voor informele zorg in de thuissituatie. Dit platform, met het Sociaal Team als kartrekker, richt zich op het delen van kennis, ervaringen en nieuwe initiatieven om de informele zorg in de gemeente te versterken.

Belangrijke aspecten van IZP Roerdalen:

Doel: Het bieden van ondersteuning en samenwerking binnen de informele zorgsector.

Activiteiten: Het uitwisselen van best practices en het organiseren van bijeenkomsten.

Verbinding: Het platform verbindt organisaties die vrijwilligers inzetten.

Initiatief: Het Sociaal Team Roerdalen trekt de samenwerking.

Voor vragen over mantelzorgondersteuning en informele zorg in de buurt, fungeert dit netwerk als een centraal punt.

Dit platform, met het Sociaal Team als kartrekker, richt zich op het delen van kennis, ervaringen en nieuwe initiatieven om de informele zorg in de gemeente te versterken.

Belangrijke aspecten van IZP Roerdalen:

- Doel: Het bieden van ondersteuning en samenwerking binnen de informele zorgsector.
- Activiteiten: Het uitwisselen van best practices en het organiseren van bijeenkomsten.
- Verbinding: Het platform verbindt organisaties die vrijwilligers inzetten.
- Initiatief: Het [Sociaal Team Roerdalen](#) trekt de samenwerking.

Voor vragen over mantelzorgondersteuning en informele zorg in de buurt, fungeert dit netwerk als een centraal punt.

Jaarplanning 2026

In het nieuwe jaar worden er weer verschillende IZP bijeenkomsten georganiseerd waarbij we 'een kijkje in de keuken' nemen bij onze deelnemers.

Dit jaar zijn we begonnen op 22-1-2026 in 'de Harch' in Herkenbosch van 10:30-12:00. Tijdens deze bijeenkomst zijn de initiatieven 'SOKO', Kumba (samenspraak Melick) en het gebouw de Harch besproken. Naast deze bijeenkomsten zal er ook twee per jaar een themabespreking plaatsvinden zoals bijv. bovenstaande workshop van Burgerkracht. Daarnaast wordt er ieder kwartaal een nieuwsbrief verstuurd waarin waardevolle informatie wordt gedeeld omtrent de gehouden bijeenkomsten, (in)formele zorg of ander interessant nieuws.

Themabespreking Samenwerken met vrijwilligers

Veel organisaties kampen met een krimpende en vergrijzende pool vrijwilligers. De vrijwilligers die ze hebben, stoppen vanwege hun eigen leeftijd en het ontbreekt aan nieuwe aanwas. Nieuwe vrijwilligers zijn lastig te vinden en te binden. Daarom is het des te belangrijker om goed met vrijwilligers te kunnen samenwerken, zij zijn immers vaak een steunpilaar binnen een organisatie. Vanuit dit oogpunt wordt er in samenwerking met burgerkracht een workshop georganiseerd. Het is een interactieve workshop waarin we aan het werk gaan om met elkaar in dialoog te gaan over hoe je het beste kunt samenwerken met vrijwilligers en hoe deze te kunnen binden aan de organisatie.

We nodigen u dan ook van harte uit om samen met vrijwilligers, bestuursleden en professionals van collega organisaties en initiatieven.

Vanuit het IZP wordt er een workshop georganiseerd in samenwerking met Burgerkracht op **5 februari van 10:15 tot 12:00 in 't Dorpshoes Montfort**. Aanmelden voor de workshop kan via [deze link](#).

Meer weten over IZP of de activiteiten? Mail naar b.ritzen@sociaalteamroerdalen.nl of s.ekinci@sociaalteamroerdalen.nl



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u montfort@huisartsen-online.com toe aan uw adresboek.