



Huisartsenpraktijk | Montfort

Nieuwsbrief September 2025

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Vaccinaties griep en pneumokokken
- Nieuws van onze medewerkers
- Wijkmanagement
- Informeel Zorg Platform (IZP)
- Bent u blij met ons? Of misschien niet?
- Wist u dat....???
- Virtuele kliniek; Chipmunk
- De aanmeldzuil
- Enquete digitale vaardigheden
- Nog even over het tevredenheidsonderzoek
- Nieuws over uw patiëntenportaal
- Nieuws van Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg

Waarom deze nieuwsbrief

Graag willen we u via deze nieuwsbrief op de hoogte stellen van de nieuwste ontwikkelingen in de huisartsenpraktijk Montfort.

Omdat de praktijk de laatste tijd veel ontwikkelingen doormaakt, zijn we gestart met periodieke nieuwsbrieven, zoals deze. Zoals we nu inschatten, zullen dat er ongeveer vier per jaar zijn. We zullen die nieuwsbrieven via email versturen. Stelt u hier geen prijs op, kunt u dit aangeven via de link onderaan deze email en zullen we u uitschrijven voor de nieuwsbrieven.

Donderdag 23-10-25 Dorpshoes Markt 4 6065 AW Montfort

Prik tegen pneumokokken 2025

Pneumokokken zijn bacteriën. U kunt er een ernstige ziekte van krijgen, zoals een longontsteking. Mensen van 60 jaar en ouder kunnen er sneller en erger ziek van worden. Na de prik is de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken.

De prik geeft
extra bescherming
tegen longontsteking



Over pneumokokken

- Van pneumokokken kunt u ziek worden.
- Vooral als uw afweer minder goed is, bijvoorbeeld omdat u 60 jaar of ouder bent.
- Uw gezondheid kan na ziekte minder goed blijven.
- U kunt bijvoorbeeld longontsteking krijgen. In ernstige gevallen kunt u er aan overlijden.



De prik beschermt

- Na de prik heeft u minder kans op ziekte, ziekenhuisopname en overlijden door pneumokokken.

In 2025 ontvangen 2 groepen een uitnodiging:

- Mensen geboren in 1965.
- Mensen geboren in 1947 of eerder.



Other languages:
English | Español | Türkçe | ភាសាខ្មែរ |
Papiamentu | Yagwacwaka

Meer informatie:
www.nhm.nl/pneumokokken
www.dorpsdokter.nl/2025/09/01/prik-gegen-pneumokokken

De praktijk van het Dorpshoes
Montfort

nhg

Grieprik

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder afweer heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.



Over griep

- Griep is erger dan verkoudheid. Het is heel besmettelijk.
- Jaarlijks krijgt 1 op 15 mensen griep.
- Gemiddeld sterven jaarlijks 4.200 mensen door griep.
- Door griep kunt u longontsteking krijgen.
- Als u een ziekte heeft (bijvoorbeeld hartproblemen of diabetes), kan deze door griep erger worden.
- Uw gezondheid kan na griep minder goed blijven.



De grieprik beschermt

- De grieprik is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep.
- U beschermt niet de grieprik ook anderen.
- U kunt geen griep van de grieprik krijgen.

Waarom de grieprik?

- U heeft ongeveer 35% minder kans om griep te krijgen.
- Als u griep krijgt heeft u minder kans om ernstig ziek te worden.
- U heeft ongeveer 60% minder kans op ziekenhuisopname door griep.



Elk jaar een nieuwe grieprik

- Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds.
- Daarom wordt elk jaar een nieuwe grieprik gemaakt.
- Soms verandert het virus of neemt een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds.



Other languages:
English | Español | Türkçe | ភាសាខ្មែរ |
Papiamentu | Yagwacwaka

Heeft u vragen?
Kijk voor meer informatie:
www.nhm.nl/grieprik
www.dorpsdokter.nl/2025/09/01/grieprik

De praktijk van het Dorpshoes
Montfort

nhg

Vaccinaties griep en pneumokokken

Donderdag 23 oktober vinden de vaccinaties voor de griep en pneumokokken plaats in het Dorpshoes.

Als u in aanmerking komt voor een of beide prikken, krijgt u ongeveer twee weken vantevoren (tussen 07 en 15 oktober) een brief met de uitnodiging. Neem deze brief ook mee als u komt.

Als u denkt in aanmerking te komen maar u heeft geen brief gekregen, meld dat dan even aan de assistente.

Wilt u nooit een grieprik, dan kunnen we regelen dat u ook geen uitnodiging meer krijgt. U kunt

dit dan via een econsult aan ons doorgeven.

De grieprik

De grieprik is de beste bescherming tegen griep. De grieprik zorgt ervoor dat uw afweer tegen het griepvirus verbetert. Twee weken na de grieprik heeft u genoeg afweerstoffen.

De pneumokokkenprik

Na de prik is de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken. U heeft minder kans op longontsteking.

De prik werkt voor lange tijd.

De coronaprik

Wilt u ook de coronaprik halen?

Daarvoor moet u bij de GGD zijn.

- Als u 60 jaar of ouder bent, krijgt u een aparte uitnodigingsbrief.
- Bent u tussen 50 en 60 jaar, dan kunt u zonder uitnodigingsbrief een afspraak maken.
- U haalt de coronaprik bij de GGD. Telefoonnummer 0800-7070. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Nieuws van onze medewerkers

Marloes

Marloes heeft de opleiding praktijkondersteuner somatiek met goed gevolg afgerond.

Een Praktijkondersteuner Somatiek (POH Somatiek) werkt zelfstandig onder verantwoordelijkheid van en in overleg met de huisarts. Een Praktijkondersteuner Somatiek heeft eigen spreekuren en begeleidt en coacht patiënten met chronische (somatische) aandoeningen, zoals diabetes, astma/COPD en hart- en vaatziekten

Zij geeft voorlichting, begeleidt bij leefstijlveranderingen en medicatiegebruik, voert controles uit en doet spreekuren om de kwaliteit van de zorg en de zelfregie van de patiënt te verbeteren.

Marloes is dus nu officieel POH somatiek en zal twee dagen per week in de praktijk als POH spreekuren doen en nog één dag als doktersassistente werken.

We zijn supertrots op Marloes voor deze bijzondere prestatie. Ze heeft dat naast haar werk en jonge gezin met twee kleintjes toch maar voor elkaar gekregen.



Lotte



We verwelkomen onze nieuwe huisarts in opleiding Lotte!

Lotte, van harte welkom in ons leuke team :-)

We hopen dat je een heel leuke tijd zult hebben en veel over het mooie huisartsenvak zult leren.

Lotte stelt zichzelf aan u voor:

Hallo allemaal, Ik ben Lotte Vondenhoff, afkomstig uit het prachtige Voerendaal, en vanaf 1 september de nieuwe huisarts in opleiding binnen Huisartsenpraktijk Montfort.

Het afgelopen jaar heb ik, met veel plezier, als (basis)arts op de Spoedeisende Hulp in het Zuyderland in Heerlen gewerkt. Hoewel ik daar veel heb mogen leren, kijk ik ernaar uit om te starten met de volgende stap binnen de huisartsgeneeskunde.

Vragen? Stel ze me gerust!

Wijkmanagement

Sinds kort hebben alle huisartsenpraktijken in de gemeente Roerdalen, waaronder onze praktijk, een wijkmanager.

De wijkmanager werkt nauw samen met allerlei partners in de wijk waardoor ook de gemeente.

Het gewenste resultaat van dit wijkmanagement is dat door samenwerking met de partners in de wijk, de inwoners de juiste zorg op de juiste plek krijgen..

We werken samen met diverse zorgverleners en wijkpartners, zodat men de juiste hulp krijgt op de juiste plek, dicht bij huis.

De huisarts is voor veel mensen het eerste aanspreekpunt bij medische, maar ook niet-medische zaken.

Door de samenwerking met sociale- en zorgpartners hopen we de uitdagingen voor behoud van goede huisartsenzorg, aan te gaan en voor u de juiste zorg te blijven geven.

Wat merkt u hiervan:

U kunt zich aansluiten bij allerlei initiatieven of bijeenkomsten, zoals

Kom kennismaken met het wonen en leven met Fokus!

Over wonen bij Fokus

Het Fokusconcept stelt de vrijheid en eigen regie van de cliënt centraal. Jij bepaalt als cliënt aan de hand van assistentie bij Algemene Dagelijkse Levensbehoeften (ADL-assistentie) zelf wanneer, waarbij en welke hulp je nodig hebt.

Je huurt een rolstoelvriendelijke woning van de woningcorporatie en leeft daar je eigen leven, eventueel met partner, kinderen en/of huisdieren. Je kunt je sport beoefenen, naar de kroeg gaan tot sluitingstijd, je eigen werk doen en je bezighouden met je hobby's. Je leeft jouw leven, met hulp van Fokus waar nodig.

Kom langs!

Kom binnenkijken tijdens het open huis! De ADL-assistenten en huidige cliënten geven graag uitleg over het wonen en leven met Fokus. Contactpersonen, familie, mantelzorgers en verwijzers zijn zeker ook welkom!

Komt het tijdstip niet uit?

Wel nieuwsgierig naar Fokus maar komt het moment niet uit? Neem dan gerust contact op.

Hieronder vind je alle praktische informatie:

Project: Roermond Beethovenstaete	Bezoekadres: Beethovenstraat 129 6044 PK Roermond	Meer weten? Scan de QR-code fokus.nl
Meer informatie of vragen: Ilaa van Wandeloop 06 82 09 71 50 I.vanwandeloop@fokuswonen.nl	Datum en tijd: 2 oktober '25 16.00 – 18.00 uur	

2 oktober '25 Open huis Fokus Roermond Beethovenstaete



Wil je ook zelfstandig kunnen wonen met een fysieke beperking?
Kom dan kennismaken!

16.00 – 18.00 uur
Beethovenstraat 129, 6044 PK Roermond



Op de website van de gemeente kunt u veel informatie vinden over allerlei initiatieven. Klik op de afbeelding om naar de website te gaan

 Wmo-loket	 Sociaal Team Roerdalen	 Gehandicaptenparkeerkaart
 Gehandicaptenparkeerplaats	 Vervoersvoorzieningen	 Huiskamer plus
 Mantelzorg	 Sport en bewegen	 Samen gezond
 Mantelzorgwaardering	 Melden van personen die zorg nodig hebben	 Adviesraad Sociaal Domein Roerdalen
 Meedenkers	 Sociaal Klusteam Roerdalen	 Zorgfraude melden
 Tegemoetkoming chronisch zieken met een laag inkomen		

Informeel Zorg Platform (IZP)

Donderdag 09 oktober van 10.00-12.00uur wordt een bijeenkomst georganiseerd door het Informeel Zorg Platform.

De bijeenkomst is geschikt voor vrijwilligers, bestuursleden en professionals van collega organisaties. Neem vooral ook uw collega's of geïnteresseerden mee.

Deze ochtend staan drie deelnemers centraal!

Dörpshoes Montfort opent haar deuren voor jullie en zal dan ook een bijdrage leveren aan deze ochtend samen met de Stichting Samenspel Montfort en de Huiskamer Plus. Ontmoet en verbind.

Tijdens deze samenkomst zullen zij over deze drie mooie initiatieven in Roerdalen vertellen.

Huiskamer Plus

Voor wie is het en wat wordt er allemaal geboden? Wat is Huiskamerplus nu precies?

Dorpsshoes

Piet Wolters informeert over de activiteiten, mogelijkheden en de ontstaansgeschiedenis van het Dorpsshoes.

Samenspel Montfort

Leon Hannen legt uit hoe de stichting zich inzet voor de speel- en ontmoetingsruimtes in Montfort, zodat jong én oud samen kunnen genieten.

Opgave

Opgeven kan via [deze](#) link

Verhinderd

Bent u zelf verhinderd? Wellicht kan een andere collega (vrijwilliger) van u aansluiten tijdens de bijeenkomst. Ook nieuwe deelnemers zijn welkom ☺, de bijeenkomst heeft een open karakter.

Nieuw

Het IZP is een samenwerking van organisatie die vrijwilligers binnen de informele zorg inzetten in de thuissituatie. Binnen dit samenwerkingsverband overleggen deze organisaties met elkaar over best practices, ervaringen, nieuwe initiatieven, etc. Zij leren elkaar door deze samenwerking beter kennen, waardoor onderlinge verwijzing en consultatie wordt gestimuleerd. Hierdoor ontstaat er een informeel zorgnetwerk door vrijwilligers in Roerdalen.

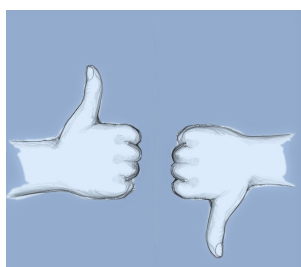
Hartelijk groet namens de werkgroep en de vrijwilligers die komende bijeenkomst mogelijk maken.

Şirin Ekinçi, Berry van der Donk, Helga Roemen, Mandy Römken, Boris Ritzen, Chantal Wijers, Danielle Davidts Leon Hannen, Piet Wolters.



The poster is titled 'UITNODIGING IZP' in large, bold, dark red letters. Below the title, three yellow banners with dark red text list the participating organizations: 'DÖRPSHOES Montfort', 'Huiskamer Plus (Zorggroep)', and 'Samenspel Montfort'. To the right of these banners is a large, dark red, starburst-shaped graphic with the text 'Wees welkom' in white. The background is a solid orange color. At the bottom, the date and time are listed in dark red: 'Donderdag 09 oktober 2025', '10.00-12.00uur', and 'Markt 14, Montfort'. The right side of the poster features a vertical strip of orange and yellow confetti.

Bent u blij met ons? Of misschien niet?



Wij willen ons werk graag professioneel uitvoeren en vinden het belangrijk dat u ons vertrouwt.

Vanzelfsprekend doen de medewerkers van onze praktijk er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen.

Desondanks kan het voorkomen dat u ontevreden bent over de gang van zaken en geen goed gevoel heeft na contact met onze praktijk.

U vindt bijvoorbeeld dat u niet serieus genomen bent, onheus bent bejegend of u zijn andere tekortkomingen in onze praktijk

opgefallen.

Wij willen dat dan zo snel mogelijk met u bespreken om zodoende hiervan te leren of zaken te verbeteren. Samen kunnen wij proberen tot een goede afhandeling te komen.

We zouden u willen vragen om hiervoor contact op te nemen met de zorgverlener in kwestie.

Op onze website leest u hier meer over.

Bent u blij met ons?

We zijn verplicht om een klachtenprocedure te hebben, maar we zouden het ook erg fijn vinden om eens af en toe een complimentje te krijgen, want dat hebben we eigenlijk allemaal wel eens nodig.

Daarom hebben we naast het klachtenformulier nu ook een [complimentenformulier](#). Door op de link te klikken of onderstaande QR code te scannen, kunt u uw feedback geven.



Wist u dat.....???

- Dat iedereen in de praktijk een geheimhoudingsplicht heeft?
- En dat het absoluut niet is toegestaan om in patientendossiers te kijken als dat niet noodzakelijk is.
- Dat we inzicht hebben wie, wanneer, in welk dossier gekeken heeft.
- Dat als u nog geen patientenportaal heeft, u dit gemakkelijk kunt aanvragen via [deze link](#)?
- Dat u, als u suikerziekte heeft, u gebruik kunt maken van de virtuele kliniek?
- Dat u dan minder vaak op controle hoeft te komen bij de praktijkondersteuner?
- Dat u hiernaast hierover meer kunt lezen ?

Virtuele kliniek; Chipmunk

Wat is dat?

Chipmunk zorgt ervoor dat patiënten thuis betrouwbare gezondheidsmetingen kunnen doen, zodat zorgverleners hen op afstand goed kunnen begeleiden en behandelen.

Door deze thuismonitoring hoeven patiënten minder vaak naar de dokter, verhogen we hun kwaliteit van leven en verlagen we de druk op het spreekuur van de huisarts.

Wilt u hier aan mee doen?

Dan meld u aan bij uw praktijkondersteuner. Zij kan u dan aanmelden en ontvangt u via Chipmunk een weegschaal, glucosemeter en bloeddrukmeter. U meet thuis zelf uw waarden en die worden vervolgens automatisch naar de praktijkondersteuner gestuurd.

De kosten worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

De aanmeldzuil



Hier is ie dan! Onze aanmeldzuil!

Bij binnenkomst in onze praktijk kunt u zich snel en gemakkelijk aanmelden via de aanmeldzuil. Dit digitale systeem helpt ons om uw bezoek soepel te laten verlopen.

Hoe werkt het?

1. Ga naar de aanmeldzuil bij de ingang.
2. Volg de instructies op het scherm:
 - Voer uw geboortedatum in.
 - Selecteer uw afspraak
3. Klaar! U bent nu aangemeld. De assistente en zorgverlener weten dat u er bent. U kunt in de wachtkamer plaatsnemen.

Wat zijn de voordelen voor u?

- Snelle en eenvoudige aanmelding zonder wachtrij bij de balie.
- Meer privacy, omdat u uw gegevens zelf invoert.
- Directe bevestiging dat u bent aangemeld.
- Efficiëntere planning, zodat u minder lang hoeft te wachten.

Wat zijn de voordelen voor ons?

Het heeft ook voor ons voordelen op het gebied van efficiëntere werkverdeling, beter overzicht en planning, minder wachttijden aan de balie, verhoogde privacy en rust en het geeft ook een professionele uitstraling aan de praktijk.

- Minder tijd kwijt aan het handmatig aanmelden van patiënten.
- Meer ruimte voor andere taken zoals telefonie, administratie en ondersteuning van zorgverleners.
- Direct inzicht in wie er aanwezig is en waarvoor ze komen.
- Automatische koppeling met de agenda wat zorgt voor een gestroomlijnde workflow.
- Patiënten melden zich zelfstandig aan, waardoor piekmomenten beter beheersbaar zijn.
- Minder onderbrekingen tijdens andere werkzaamheden.
- Patiënten hoeven geen persoonlijke gegevens hardop te noemen aan de balie.
- De assistente kan zich beter concentreren op vertrouwelijke gesprekken of medische handelingen.
- Een moderne, digitale aanmeldmethode draagt bij aan een innovatieve en patiëntvriendelijke praktijkomgeving.

Heeft u hulp nodig bij het aanmelden?
Onze medewerkers staan altijd klaar om u te helpen.

Enquete digitale vaardigheden

De zorg wordt steeds digitaler.

Denk aan digitale dossiers, thuismonitoring, beeldbellen met de arts en online afspraken maken.

Voor zorgmedewerkers betekent dit sneller en makkelijker werken. Ook patiënten, cliënten en hun naasten regelen steeds meer zelf digitaal. Maar hoe goed lukt dat eigenlijk?

Om dat in kaart te brengen, is Meditta samen met HuisartsenOZL, MeanderGroep en Zuyderland een gezamenlijk onderzoek gestart.

Ze onderzoeken hoe digitaalvaardig zorgverleners, patiënten, cliënten en hun naasten zijn. Zo kunnen ze de juiste ondersteuning bieden bij digitale zorg.

Deze regionale behoeftemeting loopt van 25 augustus tot en met 30 september 2025.

Wilt u meedoen?

Hiervoor zijn twee mogelijkheden:

- Digitaal? Dit kan via [deze link](#).
- Op papier? De vragenlijst kan op papier worden ingevuld in Echt aan de balie van het Meditta Medisch Centrum.

Nog even over het tevredenheidsonderzoek



We hebben de opmerkingen, wensen en vragen naar aanleiding van het laatst gehouden tevredenheidsonderzoek uitgewerkt en geanalyseerd.

Het heeft ons veel inzichten gegeven, soms is het goed om even een spiegel voor gehouden te krijgen, want met die feedback kunnen we onze dienstverlening naar u, zover

mogelijk nóg beter maken.

We zijn ook zeer voortvarend met uw opmerkingen aan de slag gegaan. We hebben de verbeterpunten in ons team besproken en uw complimenten doorgegeven.

De verbeterpunten liggen voornamelijk in de gang van zaken rond de lange wachttijd aan telefoon en de tijd voordat er een afspraak gepland kan worden, in de bejegening aan de telefoon of balie en in de privacy die mensen ervaren. Ook zal er aandacht moeten zijn voor het actueel hebben van de medicijnlijsten in de dossiers omdat mensen dan geen herhaalmedicijnen kunnen bestellen via het portaal.

Er is bij de vraag of er nog wensen zijn, ook een antwoord gegeven dat ons wel verbaasde. De wens was dat we meer op afstand moeten gaan werken, dat foto's en metingen gedeeld kunnen worden met de praktijk, dat er een uitgifteautomaat staat en dat de huisarts bezoeken af kan leggen.

De verbazing komt doordat we dit al allemaal hebben kunnen of doen.

Met het portaal kunt u namelijk foto's en metingen delen en we kunnen ook op afstand adviezen geven middels e-consulten. Thuis uw dossier bekijken kan ook. De uitgifteautomaat staat er al sinds eind 2023 en als een patient niet naar de praktijk kan komen, kan de huisarts bij de patient thuis komen.

Nieuws over uw patiëntenportaal



In deze nieuwsbrief willen we u wijzen op een paar aandachtspunten rondom het gebruik van uw patiëntenportaal

- We krijgen soms informatie dat berichten niet aankomen bij de patient. Het is zo dat afspraken die de assistentes of andere hulpverleners vanuit de praktijk maakt, **niet** in het portaal zichtbaar zijn. Alleen de afspraken die de patient zelf maakt via het portaal
- Als er patienten melden dat ze geen bericht hebben gehad van een labuitslag of econsult, wordt dit doorgegeven aan de helpdesk van Uw Zorgonline zodat zij naar de oplossing kunnen gaan zoeken
- We mogen geen dossiers meer uitprinten op vraag van de patient. Dit in het kader van de AVG en privacy wetgeving. Het staat u uiteraard vrij om dat in uw privé omgeving vanuit het portaal uw dossier of uitslagen uit te printen.
- Als u bij online webapotheken (bijvoorbeeld Medapp, die bezorgen alles aan huis) wilt bestellen, kan dat. Dan moet u dat wel even aan ons doorgeven
- E-consulten zijn er niet om te vragen of de arts terug wil bellen.

Nieuws van Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg

Het **Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg** maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen met financiële zorgen toch mee kunnen doen aan sport of culturele activiteiten. Maar ook volwassenen moeten kunnen sporten en gebruik maken van de culturele mogelijkheden die we hebben. Dat kan door **het Volwassenenfonds Sport & Cultuur** en **Stichting Iedereen Kan Sporten**.

Wil jouw kind....

- ... nieuwe vrienden maken?
- ... meer zelfvertrouwen?
- ... trainen en wedstrijden spelen?
- ... of misschien op het toneel staan?

En is het moeilijk de contributie van een voetbal-, dans-, boks-, muziek- of andere vereniging te betalen?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur kan helpen met contributie, maar ook met spullen zoals kleding!

Doe de check via www.kieseenclub.nl

Of mail naar limburg@jeugdfondssportencultuur.nl

Also available in English

متوفر أيضا باللغة العربية



Geen geld voor sport of cultuur?



Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt!

Kijk op www.volwassenenfonds.nl

Of mail naar limburg@volwassenenfonds.nl



Iedereen Kan Sporten

Maak sport en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk

Heb jij een beperking en ben je op zoek naar:

- sport- en beweegaanbod bij jou in de buurt?
- ondersteuning of begeleiding om te kunnen sporten en bewegen?
- informatie over vervoer, sporthulpmiddelen, sportaanbod of financiën?



Neem dan contact met ons op via

iedereenkansporten.nl



Onze website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u montfort@huisartsen-online.com toe aan uw adresboek.