



Nieuwsbrief Mei 2024

Huisartsenpraktijk | Montfort

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Inhoud van deze nieuwsbrief
- Waarom deze nieuwsbrief
- Advanced Care (ACP)
- Meer Tijd voor de patiënt
- Medicatie afhaalautomaat
- Specialisatie van onze assistentes
- Diabetes (suikerziekte)
- Niet (kunnen) nakomen van uw afspraak
- Wist u dat.....???
- Nieuws over uw patiëntenportaal
- Een bekend gezicht stelt zich voor

Waarom deze nieuwsbrief

Graag willen we u via deze nieuwsbrief op de hoogte stellen van de nieuwste ontwikkelingen in de huisartsenpraktijk Montfort.

Omdat de praktijk de laatste tijd veel ontwikkelingen doormaakt, zijn we gestart met periodieke nieuwsbrieven, zoals deze. Zoals we nu inschatten, zullen dat er ongeveer vier per jaar zijn. We zullen die nieuwsbrieven via email versturen. Stelt u hier geen prijs op, kunt u dit aangeven via de link onderaan deze email en zullen we u uitschrijven voor de nieuwsbrieven.

Advanced Care (ACP)



Wat moet uw huisarts van u weten om u de best mogelijke zorg te kunnen bieden?

Ouderdom komt met gebreken en de huisarts kan misschien niet meer alle gebreken genezen. Maar de huisarts kan u wel zorg geven die bij u past.

Hoe ziet u de komende tijd voor u wat betreft zorg, zijn er dingen waar u zich ongerust over maakt of die heel belangrijk voor u zijn? Bespreek dit met uw huisarts.

Praat op tijd over uw wensen en verwachtingen over zorg in de laatste fase van uw leven. Dan is er genoeg tijd en rust om na te denken en vragen te stellen.

Uw huisarts gaat graag met u in gesprek. Vraag om een dubbel consult bij de assistente.

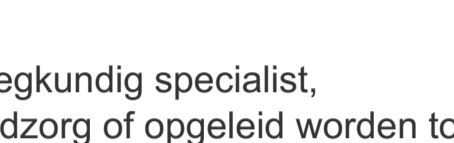
Meer Tijd voor de patiënt

Zoals u wellicht al zelf heeft ondervonden staat de huisartsenpraktijk onder grote druk. Gelukkig hebben wij een stabiel team en is het in onze praktijk "gewoon druk".

Om de huisartsenzorg toekomstbestendig te maken is er vanuit de ziektekostenverzekering de mogelijkheid geboden om allerlei maatregelen te nemen om meer tijd te krijgen voor de patiënten die het nodig hebben.

Dat heet de prestatie Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP) Deze prestatie heeft als doel meer tijd in de spreekkamer van de huisartsenpraktijk te realiseren.

Dit houdt in dat we gaan inzetten op



- Anders werken in de praktijk
- Samenwerken met het netwerk
- Uitbreiding van de personele capaciteit
- Het voeren van het goede gesprek

Dit zal bijvoorbeeld vorm krijgen door het inzetten van een verpleegkundig specialist, doktersassistentes die zich gaan specialiseren in bijvoorbeeld wondzorg of opgeleid worden tot POH (praktijkondersteuner) of SOH (spreekuondersteuner huisarts).

We zijn in dit kader al gestart met het inplannen van flexibele consultduur. Soms heeft de ene patiënt nou eenmaal nét wat meer tijd nodig dan de andere.

Ook wordt gekeken naar het samenwerken met het sociale domein, zoals welzijnswerk en thuiszorg.

De opleidingen van de POH en SOH zijn inmiddels gestart. Meer hierover kunt u ook in deze nieuwsbrief lezen.

De uitbreiding van de personele capaciteit gaat lastig worden vanwege een tekort aan personeel in de zorg. Gelukkig hebben wij hier nog geen last van, maar voorbereid zijn op de toekomst, is wel nodig.

Het voeren van het goede gesprek, zoals ACP gesprekken en uitbouwen van positieve gezondheid en leefstijladviezen, zijn ook items die we zullen gaan uitrollen.

Dit allemaal om te zorgen dat onze huisartsenzorg op het peil blijft dat u verdient.

Medicatie afhaalautomaat

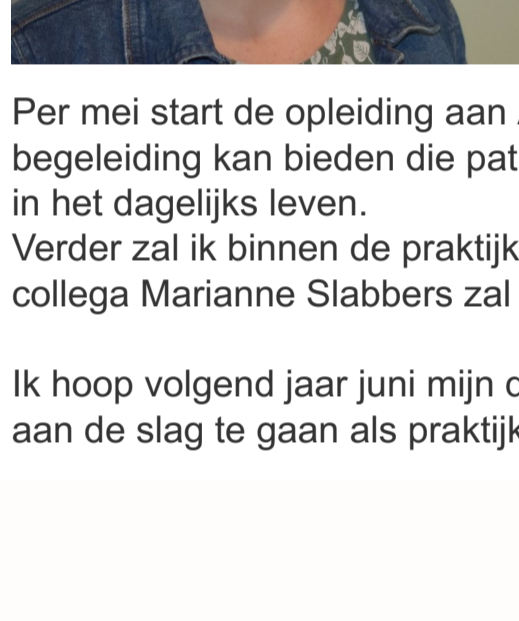
U gebruik maken van onze medicatie-afhaalautomaat, deze bevindt zich naast de voordeur van de praktijk.

U kunt dan op elke gewenst moment uw medicatie ophalen, ook buiten de openingstijden van de praktijk.

Wilt u daarvan gebruik maken? Meld dit dat aan een van onze assistentes.

Specialisatie van onze assistentes

Marloes



Veel patiënten kennen mij als doktersassistente binnen de huisartsenpraktijk. Inmiddels heb ik ruim 12 jaar ervaring als doktersassistente en zie ik momenteel één dagdeel per week patiënten op het 'leefstijlspreekuur'. Dit doe ik met veel plezier. Het heeft er zelfs toe geleid dat ik mijn kennis wil gaan verdiepen door te starten met de opleiding praktijkondersteuner somatiek. Het lijkt me een hele mooie uitdaging om als praktijkondersteuner een patiënt met een lichamelijke chronische aandoening zoals suikerziekte, astma/ COPD of hart- en vaatziekte te mogen begeleiden.

Per mei start de opleiding aan Avans+ in Breda en leer ik onder andere hoe ik ondersteuning en begeleiding kan bieden die patiënten nodig hebben om hun chronische aandoening in te passen in het dagelijks leven.

Verder zal ik binnen de praktijk ook te zien zijn als POH in opleiding. Onder begeleiding van collega Marianne Slabbers zal ik dan ook spreekuur draaien.

Ik hoop volgend jaar juni mijn diploma in ontvangst te mogen nemen en samen met Marianne aan de slag te gaan als praktijkondersteuner somatiek binnen deze praktijk!

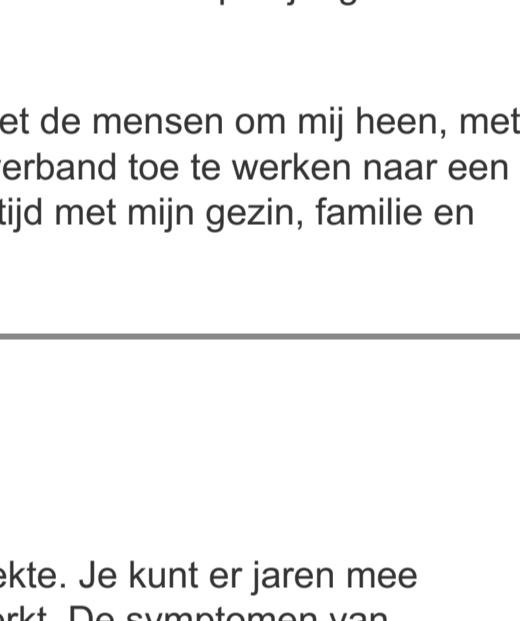
Anouk

Mijn naam is Anouk Peeters Ik werk sinds 2012 bij deze huisartsenpraktijk als dokters assistente. Voorheen heb ik op de huisartsenpost gewerkt, waar ik veel kennis heb opgedaan m.b.t. triage.

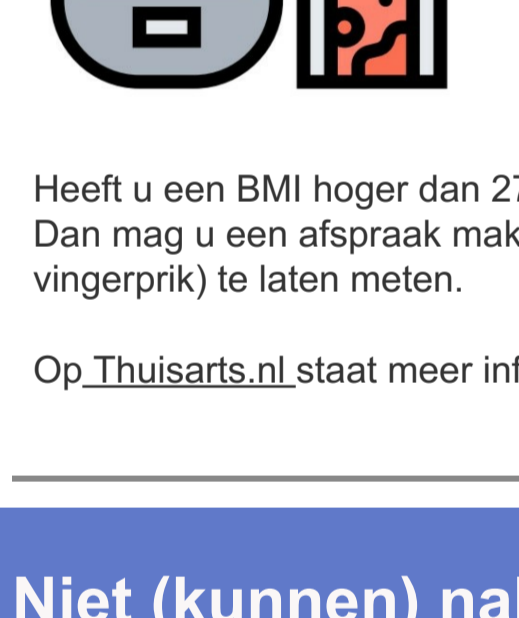
In 2014 heb ik een scholing gevolgd voor de functie casemanager ouderenzorg. Momenteel vervul ik beide werkzaamheden. Op vrijdag bezoek ik de oudere patiënten uit onze praktijk, met de visie "zorg uit voorzorg". Dit heeft als doel beperkingen bij thuiswonende ouderen (in kwetsbare positie) vroeg te signaleren, te verminderen of liever nog te voorkomen.

Mijn ambitie is om mezelf verder te ontwikkelen tot praktijkondersteuner Somatiek. Ik ben dan ook recent gestart met de opleiding. Daarom ben ik op het moment maar 2 dagen per week werkzaam in deze praktijk, op donderdag als doktersassistente en op vrijdag als casemanager ouderenzorg.

Ik hecht veel waarde aan het onderhouden van goede relaties met de mensen om mij heen, met collega's én zeker ook met patiënten. Ik vind het fijn om in teamverband toe te werken naar een goed, gezamenlijk resultaat. Verder geniet ik thuis graag van de tijd met mijn gezin, familie en vrienden.



Diabetes (suikerziekte)



Diabetes is een onzichtbare ziekte. Je kunt er jaren mee rondlopen zonder dat je het merkt. De symptomen van diabetes zijn vaag en veel mensen hebben nauwelijks klachten.

Te laat ontdekken van diabetes is levensgevaarlijk. Waaraan merk je diabetes? Wat zijn gezonde bloedsuikerwaarden? Het Diabetes Fonds zet het op een rij in [dit artikel](#).

Wist u dat u met een BMI hoger dan 27 meer kans heeft op het krijgen van diabetes (suikerziekte)?

Wilt u uw BMI weten? Gebruik dan [deze link](#)

Heeft u een BMI hoger dan 27?

Dan mag u een afspraak maken bij de assistente om uw nuchtere bloedsuikerwaarde (via een vingerprik) te laten meten.

Op [Thuisarts.nl](#) staat meer informatie.

Niet (kunnen) nakomen van uw afspraak

Mogen wij even uw aandacht???

Zoals u weet is de huisartsenpraktijk de laatste tijd steeds drukker geworden. Daar kunnen u en wij helaas niet veel aan doen, maar wél een beetje!

Het valt ons namelijk op dat afspraken de laatste tijd vaker niet nagekomen worden.

Dit kan natuurlijk per ongeluk zijn of misschien waren de klachten al over of er was een andere reden.....

En het is prima, dat als de klachten over zijn, u niet komt. Of als u om een andere reden verhinderd bent.

Maar meld dan wel even bij de assistente dat u niet komt, want dan kunnen wij iemand anders op uw afspraak inplannen.

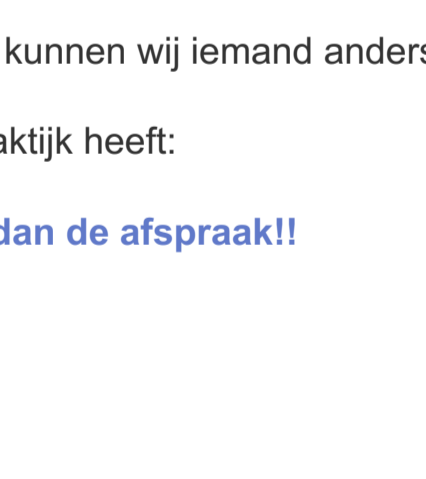
Dus een vriendelijk verzoek aan iedereen die een afspraak in de praktijk heeft:

Indien de afspraak niet schikt, of de klacht is al over, annuleer dan de afspraak!!

Zodat iedereen op tijd de juiste zorg en behandeling kan krijgen.

Samen kunnen wij dit.

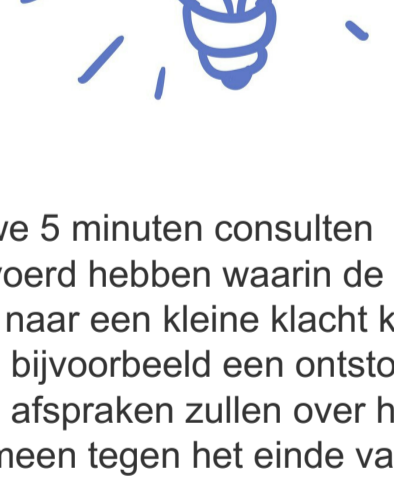
Met vriendelijke groet
Team huisartsenpraktijk Montfort.



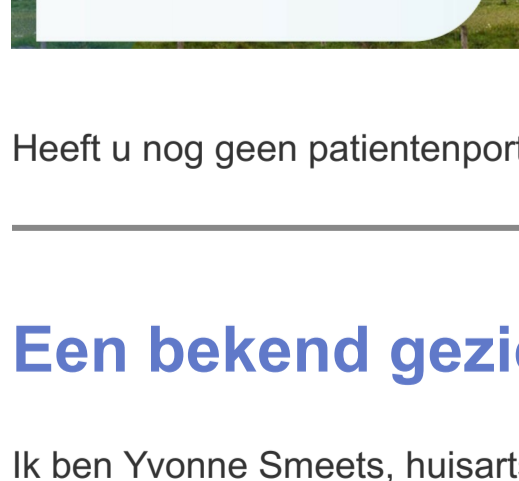
Wist u dat.....???

- Dat u binnenkort zelf afspraken kunt maken via uw patiëntenportaal?
- Dat als u nog geen patiëntenportaal heeft, u dit gemakkelijk kunt aanvragen via [deze link](#)?
- Dat we als praktijk achter de campagne staan om, met name jongeren, te waarschuwen voor het vaperen (elektronische sigaretten met een smaakje). Wilt u meer hierover weten? Klik dan [hier](#)
- Dat onze assistente Sanne is gestraagd voor haar opleiding tot doktersassistente?
- En dat ze ook in onze praktijk blijft werken?
- En onze assistente Evi de opleiding heeft gedaan als SOH (spreekuondersteuner huisartsen). In de volgende nieuwsbrief zullen Sanne en Evi zich voorstellen.

- Dat we 5 minuten consulten ingevoerd hebben waarin de dokter even naar een kleine klacht kijkt, zoals bijvoorbeeld een ontstoken oog. Deze afspraken zullen over het algemeen tegen het einde van de dag gepland worden. U krijgt bij uw afspraak de duidelijke instructie dat dit maar om één klacht kan gaan. Dit om meer tijd voor patiënten te krijgen die meer en intensievere zorg nodig hebben.



Nieuws over uw patiëntenportaal



Via uw patiëntenportaal kunt u binnenkort eenvoudig zelf een afspraak inplannen. Op het moment dat dit is vrijgegeven, ziet u dit in uw persoonlijke patiëntenportaal.

Verder kunt u uw eigen dossier inzien, labuitslagen raadplegen en herhaalmedicatie bestellen.

Via het portaal kunt u tevens een bericht (e-consult) sturen naar uw huisarts met een korte, niet spoedeisende vraag. Bij vragen over bijvoorbeeld vlekjes, kunt u veilig een foto meesturen. Het sturen van gewone emails is namelijk niet veilig.

Heeft u nog geen patiëntenportaal dan kunt u dit gemakkelijk aanvragen via [deze link](#)?

Een bekend gezicht stelt zich voor

Ik ben Yvonne Smeets, huisarts sinds 1995 en sinds september 1997 werkzaam in deze praktijk.

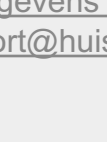
Na al die jaren huisarts zijn, vind ik mijn beroep nog steeds het mooiste beroep dat er bestaat. Hard werken, maar zo dicht bij mensen mogen komen ervaar ik als heel dierbaar.

Mijn aandachtsgebieden in de praktijk zijn de ouderenzorg, de oogheelkunde en de zorg in de laatste levensfase ofwel stervensfase.

Naast huisarts ben ik scen arts, ik wordt soms opgeroepen als onafhankelijk arts wanneer iemand ziek voor euthanasie. Ik ben ook kaderarts eerstelijns ouderengeneeskunde, in die hoedanigheid werk ik bij Meditta om de zorg voor ouderen zo goed mogelijk vorm te geven in de regio Midden-Limburg en Westelijke Mijnstreek.

Samen met Sjra, mijn man, woon ik in Maasbracht, in het huis van zijn grootouders, een oud huis met een grote tuin. We hebben 4 prachtige, inmiddels volwassen kinderen, die allemaal in de Randstad wonen. Ik hou erg van lekker koken, tuinieren, lezen, museum bezoeken en wandelen met onze 2 honden.

Ik ben trots op onze praktijk, vooral trots op mijn collega's, we werken goed samen en met veel plezier.



Onze website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [montfort@huisartsen-online.com](#) toe aan uw adresboek.